

Atividades Extraclasse

◆ 2025 ◆



"A Formação Integral da pessoa é o melhor caminho para a promoção humana e a base de todo progresso social."

Me. Teresa Gerhardinger



COLÉGIO

Santa Teresinha

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	PÚBLICO	DIA E HORÁRIO	INSCRIÇÃO (contato)	INVESTIMENTO
BANDA DO CST	<p>Banda fanfarra é o estilo da banda do Colégio Santa Teresinha, formada por instrumentos de percussão como bumbo, caixa, surdo, prato e instrumentos como escaleta, além também do corpo coreográfico formado por balizas, bailarinas e bandeiras.</p> <p>Esse ano a banda tem como objetivo aumentar a formação do grupo tanto em número de integrantes e também o estilo fanfarra para a banda musical onde poderá compor também os alunos tocando, teclado, violão, guitarra, contrabaixo, bateria, instrumento de percussão popular como meia lua, triângulo, pandeiro, chocalho. Assim a banda poderá tocar tanto em apresentações paradas e também formação de marcha para o desfile cívico. Estamos buscando esse novo estilo e sonoridade em 2025 para participar de campeonatos e festivais de bandas representando nossa escola além de participar de apresentações dentro e fora do município.</p>	4º Anos Iniciais ao 3º Ensino Médio	<p>Quarta-feira Manhã: 11h às 12h (alunos que frequentam aula a tarde)</p> <p>Quarta-feira Tarde: 17h15 às 18h15min (alunos que frequentam o turno da manhã)</p>	<p>Profº Tales: (51) 992527057 Catiane: (51) 996384321</p>	Atividade gratuita para os estudantes
GINÁSTICA RÍTMICA GVG	Nas aulas de ginástica rítmica da GVG, desenvolvemos a técnica da ginástica, expressão corporal e coordenação motora das ginastas, utilizando aparelhos de pequeno porte como: corda, arco, bola, maças e fita, combinados com movimentos corporais que exigem precisão, flexibilidade e ritmo.	Meninas de 4 a 14 anos	<p>Segunda-feira e Quarta-feira</p> <p>Manhã: 8:00- 9:30 9:30 - 11:00</p> <p>Tarde: 13:30-15:00 15:00 -16:00</p>	<p>Bruna: (51)999099008 @ginsticaveraghislendi (Instagram)</p>	<p>R\$ 180,00</p> <p>R\$ 170,00 (para pagamento até o dia 05 do mês em curso)</p>
PATINAÇÃO ARTÍSTICA	A Patinação Artística combina saltos e piruetas com movimentos coreográficos e música. A atividade desenvolve o equilíbrio, aumenta a força muscular dos membros inferiores e trabalha a flexibilidade e a agilidade dos atletas com movimentos amplos e rápidos.	Crianças a partir de 4 anos de idade	<p>Sexta-feira</p> <p>Manhã: 8:45 - 9:45 10:30- 11:30</p>	<p>Glória: (51)993790109</p>	<p>R\$155,00</p> <p>Mais o aluguel do patins; (mensal): R\$ 45,00</p>
FUTSAL E VOLEIBOL	A DF Sport é um centro de treinamento e lazer esportivo. Nosso objetivo é promover o desenvolvimento e a coordenação motora e a saúde do seu filho, por meio de atividades esportivas diversificadas e divertidas.	Crianças da faixa etária de 4 anos a adultos	<p>Segunda-feira 16:30 Futsal Sub 12\13\14</p> <p>18:15 - Futsal Sub 6</p>	<p>Danlei: (51) 980606619 @ct_dfports (Instagram)</p>	<p>1 dia - R\$105,00</p> <p>2 dias - R\$ 150,00</p>

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	PÚBLICO	DIA E HORÁRIO	INSCRIÇÃO (contato)	INVESTIMENTO
FUTSAL E VOLEIBOL	Nosso compromisso é com a qualidade, espírito esportivo. A missão é fomentar o crescimento físico, social, emocional, sempre respeitando os valores cristãos que permeiam todas as nossas ações.		Terça -feira 18:15 Futsal Sub 8\9\10 20:00 Vôlei Juvenil \ Adulto		Pacote Irmãos: • 1 dia para cada: R\$ 180,00 • 2 dias para cada: R\$ 250,00

Atenciosamente,
Colégio Santa Teresinha!

